

En uzun yolculuklar bile küçük bir adımla başlar 😊

## HEDEF BELİRLEME



- ✚ Ulaşmak istediğiniz hedefi açık ve olumlu ifadelerle tanımlayın. Örneğin “Bunu yapmayacağım, bunu istemiyorum.” gibi olumsuz ifadeler yerine “Bunu yapacağım, yapmak istiyorum” gibi olumlu ifadeler kullanmalısınız.
- ✚ Hedefimizi belirlemek, o amaç için çalışma isteğimizi artırır.
- ✚ Sabırlı olun, kendinize zaman tanıyın.
- ✚ Hedefe ulaşmanın sizin için anlamını düşünün.
- ✚ Hedefinizi adımlara bölün.
- ✚ Gözden geçirin ve yeniden değerlendirin.
- ✚ Başarılı kişileri örnek alın 😊

### İyi bir hedef nasıl olmalıdır?

- ✓ Somut,
- ✓ Gerçekçi
- ✓ İstenilir
- ✓ Ölçülebilir

## Hedef Belirlerken;

